

## 弟子规学习评量表-总叙

姓名：

家长签名：

**亲爱的家长您好：**

为了了解孩子在家中是否有真正帮忙做家事，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，有做到的项目请打勾，谢谢。

1	按摩		11	收拾房间	
2	捶背		12	洗浴缸	
3	洗菜		13	浇花	
4	洗米煮饭		14	洗茶杯	
5	盛饭洗碗		15	晾衣叠衣	
6	摆收碗筷		16	擦桌柜	
7	扫地拖地		17	对父母亲说 一句感谢的话	
8	端茶倒水		18	说服爸爸戒烟	
9	倒垃圾		19	帮父母长辈洗脚	
10	照顾弟妹		20	其它：_____	

※家长意见：  
 ※我的感想：  
 ※老师评语：

## 弟子规学习评量表-入则孝

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	父母呼、应勿缓	长辈叫我要立即回答，不要慢吞吞的响应。父母（老师）叫我时要马上向前说：「____，请问您有什么事？」			
2	父母命、行勿懒	长辈有事交代我，要立刻去做，不可以拖拖拉拉或偷懒，并说：「是的，我马上去做」。做完后我会再问一次：「请问还有事吗？」			
3	父母教、须敬听	长辈教训我，我要恭敬的听进去。			
4	父母责、须顺承	自己做错事情被长辈责骂，要顺从接受，不可以顶嘴。当长辈教训我完毕后，要说：「对不起，我错了，谢谢____。」			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎加分题：下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-入则孝

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	冬则温，夏则清	事奉父母要用心体贴，冬天寒冷时可先帮父母开暖气，夏天炎热时可帮父母开冷气或电风扇。			
2	晨则省，昏则定	每天起床后应先向父母说：「早安。」，询问父母「昨晚睡得好吗？」每天回家后要向父母报告今天在学校发生了哪些事情，让父母放心。			
3	出必告，反必面	出门前要告诉父母：「我要出门了。」；回家时也要告诉父母：「我回来了。」			
4	居有常，业无变	平常生活起居要合乎常规，作息要保持规律，不要任意改变。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎加分题：下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹。18、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-入则孝

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	事虽小，勿擅为 苟擅为，子道亏	虽然是小事也要告诉父母，不能随便乱做。如果做了不好的事情让父母担心，就是不孝的行为。			
2	物虽小，勿私藏 苟私藏，亲心伤	别人的物品虽小，也不能私藏为己有。如果私藏为己有，品德有缺失，就会伤父母的心			
3	父母呼、应勿缓	长辈叫我要立即回答，不要慢吞吞的响应。父母（老师）叫我时要马上向前说：「____，请问您有什么事？」			
4	父母命、行勿懒	长辈有事交代我，要立刻去做，不可以拖拖拉拉或偷懒，并说：「是的，我马上去做」。做完后我会再问一次：「请问还有事吗？」			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-入则孝

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	亲所好、力为具	父母亲喜欢的东西，或想要我做的事情，我要尽力准备或做好。			
2	亲所恶、谨为去	父母亲讨厌的东西，我要先帮他们处理掉，他们不喜欢我去做的事情，我就不去做。			
3	身有伤、贻亲忧	我要照顾好自己的身体，不让父母亲担心。			
4	德有伤、贻亲羞	不做坏事，不让父母亲因为我而觉得丢脸。			
5	亲爱我、孝何难 亲憎我、孝方贤	父母亲疼爱我，孝顺他们本来就是理所当然的事。如果父母亲因为某些原因生我的气时，我也能孝顺他们，这就是学习圣贤人的精神了。			
6	父母呼、应勿缓	长辈叫我要立即回答，不要慢吞吞的响应。父母（老师）叫我时要马上向前说：「____，请问您有什么事？」			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-入则孝

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	亲有过、谏使更 怡吾色、柔吾声	父母亲做错事时，我会口气温柔，轻声细语的提醒他，			
2	谏不入、悦复谏	如果父母亲不听我的提醒，我会等他们心情好的时候再提醒他们。			
	号泣随、挞无怨	就算父母亲因此生气而打骂我，我也不会怨恨。			
4	父母呼、应勿缓	长辈叫我要立即回答，不要慢吞吞的响应。父母（老师）叫我时要马上向前说：「____，请问您有什么事？」			
5	父母命、行勿懒	长辈有事交代我，要立刻去做，不可以拖拖拉拉或偷懒，并说：「是的，我马上去做」。做完后我会再问一次：「请问还有事吗？」			
6	晨则省，昏则定	每天起床后应先向父母说：「早安。」，询问父母「昨晚睡得好吗？」每天回家后要向父母报告今天在学校发生了哪些事情，让父母放心。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-入则孝

姓名：

家长签名：

**亲爱的家长您好：**

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	亲有疾、药先尝	父母亲生病的时候，我要关心他们吃了些什么药。			
2	昼夜侍、不离床	父母亲不舒服的时候，我要常问候他们并在旁边照顾他们。			
3	父母呼、应勿缓	长辈叫我要立即回答，不要慢吞吞的响应。父母（老师）叫我时要马上向前说：「____，请问您有什么事？」			
4	父母命、行勿懒	长辈有事交代我，要立刻去做，不可以拖拖拉拉或偷懒，并说：「是的，我马上去做」。做完后我会再问一次：「请问还有事吗？」			
5	晨则省，昏则定	每天起床后应先向父母说：「早安。」，询问父母「昨晚睡得好吗？」每天回家后要向父母报告今天在学校发生了哪些事情，让父母放心。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-出则弟

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	兄道友、弟道恭 兄弟睦、孝在中	兄弟姐妹应该要好好相处，才算是孝顺父母。			
2	财物轻、怨何生	不要和兄弟姐妹计较金钱和玩具，就能够相处的很好，不会互相怨恨。			
3	言语忍、忿自泯	相处的时候说话要和气，互相忍让，自然就不会吵架了。			
4	父母呼、应勿缓	长辈叫我要立即回答，不要慢吞吞的响应。父母（老师）叫我时要马上向前说：「____，请问您有什么事？」			
5	父母命、行勿懒	长辈有事交代我，要立刻去做，不可以拖拖拉拉或偷懒，并说：「是的，我马上去做」。做完后我会再问一次：「请问还有事吗？」			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）



## 弟子规学习评量表-出则弟

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	或饮食、或坐走 长者先、幼者后	吃饭、入座、行走时要让长辈先走，我们要跟随在后。			
2	长呼人、即代叫	长辈叫人时，我会帮忙传话或找人。			
3	人不在、己即到	如果长辈要找的人不在，我会主动到长辈面前告诉长辈，并且问：「请问有什么事情需要帮忙？」。			
4	父母教、须敬听	长辈教训我，我要恭敬的听进去。			
5	父母责、须顺承	自己做错事情被长辈责骂，要顺从接受，不可以顶嘴。当长辈教训我完毕后，要说：「对不起，我错了，谢谢_____。」			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-出则弟

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	称尊长、勿呼名	称呼长辈不可以直接叫长辈的姓名。			
2	对尊长、勿见能	在长辈面前要谦虚有礼貌，不可以夸耀自己的才能。			
3	路遇长、疾趋揖 长无言、退恭立	路上遇到长辈要向前鞠躬问好，长辈若没有说话，我就先退到一旁等待。			
4	骑下马、乘下车	骑车或坐车时遇到长辈，要停下来问好。			
5	过犹待、百步余	长辈要离开的时候，我们要目送长辈到看不见他们的身影了，才可以离开。			
6	冬则温，夏则清	事奉父母要用心体贴，冬天寒冷时可先帮父母开暖气，夏天炎热时可帮父母开冷气或电风扇。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-出则弟

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	长者立、幼勿坐	长辈站着的时候，我要让座。			
2	长者坐、命乃坐	长辈坐着时，要等长辈同意我才可以坐下。			
3	尊长前、声要低 低不闻、却非宜	在长辈面前声音不可太大声，但是也不可以小声到让人听不清楚。			
4	晨则省，昏则定	每天起床后应先向父母说：「早安。」，询问父母「昨晚睡得好吗？」每天回家后要向父母报告今天在学校发生了哪些事情，让父母放心。			
5	出必告，反必面	出门前要告诉父母：「我要出门了。」；回家时也要告诉父母：「我回来了。」			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？ 1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-出则弟

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	进必趋、退必迟	有事要找长辈的时候要快步向前，离开的时候要慢慢离开。			
2	问起对、视勿移	别人在问我话时，我的眼睛要看着对方。			
3	事诸父、如事父 事诸兄、如事兄	对待所有的长辈都要像对待自己的父母亲一样；对待其它年纪比我大的人，要像对待自己的哥哥、姐姐一样恭敬。			
4	居有常，业无变	平常生活起居要合乎常规，作息要保持规律，不要任意改变。			
5	事虽小，勿擅为 苟擅为，子道亏	虽然是小事也要告诉父母，不能随便乱做。如果做了不好的事情让父母担心，就是不孝的行为。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

※下次上课时请记得携带毛巾、牙刷、漱口杯以及小镜子。

## 弟子规学习评量表-谨

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	朝起早、夜眠迟	早上要早起，晚上不要熬夜太晚睡。			
2	老易至、惜此时	要爱惜时间，要认真学习，不要浪费太多时间在玩乐上。			
3	晨必盥、兼漱口	早上起来要先洗脸、刷牙、漱口。			
4	便溺回、辄净手	上完厕所后要记得洗手。			
5	物虽小，勿私藏苟私藏，亲心伤	别人的物品虽小，也不能私藏为已有。如果私藏为已有，品德有缺失，就会伤父母的心。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

※下次上课时请记得携带一件上衣和裤子(任何款式皆可)。

## 弟子规学习评量表-谨

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	冠必正、纽必结 袜与履、俱紧切	帽子要戴好，扣子要扣好，袜子和鞋子要穿好。			
2	置冠服、有定位 勿乱顿、致污秽	每天穿的衣服要放在固定的地方，不要乱丢造成脏乱。			
3	亲所好、力为具	父母亲喜欢的东西，或想要我做的事情，我要尽力准备或做好。			
4	亲所恶、谨为去	父母亲讨厌的东西，我要先帮他们处理掉，他们不喜欢我去做的事情，我就不去做。			
5	晨则省，昏则定	每天起床后应先向父母说：「早安。」，询问父母「昨晚睡得好吗？」每天回家后要向父母报告今天在学校发生了哪些事情，让父母放心。」			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-谨

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	衣贵洁、不贵华 上循分、下称家	穿衣服要讲求干净整齐，不一定要买昂贵的名牌货，并依照自己学生的身份来穿衣服，不要奇装异服。			
2	对饮食、勿拣择	吃东西的时候不可以挑三拣四，要注意营养。			
3	食适可、勿过则	吃饭吃八分饱，不要吃过量。			
4	年方少、勿饮酒 饮酒醉、最为丑	学生不可以喝酒，喝醉酒时胡言乱语的样子是最不好看的。			
5	身有伤、贻亲忧	我要照顾好自己的身体，不让父母亲担心。			
6	德有伤、贻亲羞	不做坏事，不让父母亲因为我而觉得丢脸。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-谨

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	步从容、立端正	走路时脚步要不慌不忙，慢慢走，站立时要端正。			
2	揖深圆、拜恭敬	问候别人时，鞠躬要九十度，态度要恭敬。			
3	勿践阈、勿跛倚	进门的时候脚不要踩在门槛上，站立时身体也不能歪歪斜斜的。			
4	勿箕踞、勿摇髀	坐的时候双脚不可以向外伸，也不能抖动。			
5	亲爱我、孝何难 亲憎我、孝方贤	父母亲疼爱我，孝顺他们本来就是理所当然的事。如果父母亲因为某些原因生我的气时，我也能孝顺他们，这就是学习圣贤人的精神了。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）



## 弟子规学习评量表-谨

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予勾选，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	缓揭帘、勿有声	进入房间时，不论揭帘子或开门，动作都要轻轻的，不要发出太大声响。			
2	宽转弯、勿触棱	走路转弯时要小心慢行，以免撞到墙角或是桌角。			
3	执虚器、如执盈	拿着空的容器，要像里面装满东西一样，小心的拿。			
4	入虚室、如有人	进入没人的房间，也要像里面有人一样，动作不可以随便。			
5	亲有过、谏使更怡吾色、柔吾声	父母亲做错事时，我会口气温柔，轻声细语的提醒他，			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-谨

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	事勿忙、忙多错	做事不要急急忙忙、慌慌张张，因为忙中容易出错。			
2	勿畏难、勿轻略	做事情不要畏苦怕难而犹豫退缩，也不可以草率，随便应付了事。			
	斗闹场、绝勿近	容易发生争吵打斗的不良场所我不会靠近。			
4	邪僻事、绝勿问	不好的事情，我不会随便的追问。			
5	谏不入、悦复谏	如果父母亲不听我的提醒，我会等他们心情好的时候再提醒他们。			
6	号泣随、挹无怨	就算父母亲因此生气而打骂我，我也不会怨恨。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-谨

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	将入门、问孰存 将上堂、声必扬	要进入别人家前,应先问:「有人在吗?」不要冒冒失失就跑进去。进入别人家的客厅之前,应先提高声音询问,让屋内的人知道有人来了。			
2	人问谁、对以名 吾与我、不分明	如果屋里的人问:「是谁呀?」应该回答我们的名字,而不是光喊:「我!我!」让人无法分辨你是谁。			
3	用人物、须明求 倘不问、即为偷	借用别人的东西,一定要先说:「请问可以借我_____吗?」,等别人答应了才能拿,不然就会被误认是偷的行为。			
4	借人物、及时还 后有急、借不难	借来的物品,要爱惜使用,并准时归还,以后若有急用,再借就不难。			
4	亲有疾、药先尝	父母亲生病的时候,我要关心他们吃了些什么药。			
5	昼夜侍、不离床	父母亲不舒服的时候,我要常问候他们并在旁边照顾他们。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢? 1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它

## 弟子规学习评量表-信

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	凡出言，信为先	开口说话诚信为先，答应他人的事一定要信守承诺，没有能力做到的事不能随便答应。			
2	诈与妄，奚可焉	欺骗别人的谎话我们更是不可以说。			
	话说多，不如少	话多不如话少，话少不如话好，说话要恰到好处，该说的就说，不该说的绝对不说。			
4	惟其是，勿佞巧	我不会花言巧语，说一些不实在的话来讨好别人。			
5	奸巧语、秽污词 市井气、切戒之	奸诈取巧的语言、脏话以及粗俗的语气，我都不应该学习。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-信

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	见未真，勿轻言 知未的，勿轻传	任何事情在没有看到真相之前，不要轻易发表意见。对事情了解得不够清楚明白时，不可以任意传播，以免造成不良后果。			
2	事非宜，勿轻诺 苟轻诺，进退错	不合义理不要轻易答应，到时做不到，会使自己进退两难。			
3	凡道字、重且舒 勿急疾、勿模糊	讲话时要口齿清晰，咬字应该清楚，慢慢讲，不要太快，更不要模糊不清。			
4	彼说长、此说短 不关己、莫闲管	有人在说别人的闲话，我们要有智能判断，不要受影响，跟自己无关的就不必多管闲事。			
5	兄道友、弟道恭 兄弟睦、孝在中	兄弟姐妹要好好相处，就算是孝顺父母了。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-信

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	见人善、即思齐 纵去远、以渐跻	看见他人的优点或善行，要立刻学习，纵然目前能力相差很多，也要下定决心，逐渐赶上。			
2	见人恶、即内省 有则改、无加警	看见别人的缺点或不良的行为，要自己反省，检讨自己是否也有这些缺失，有的话要改过，没有的话要警惕自己不可以犯相同的错误。			
3	唯德学、唯才艺 不如人、当自砺	自己的品德、学问和才能技艺，如果有不如别人的地方，要自我勉励。			
4	若衣服、若饮食 不如人、勿生戚	外表穿著，或者饮食不如他人，不必放在心上，更没有必要忧虑自卑。			
5	财物轻、怨何生	不要和兄弟姐妹计较金钱和玩具，就能相处得很好，也不会互相怨恨。			
6	言语忍、忿自泯	相处的时候说话要和气，互相忍让，自然就不会吵架了。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

# 弟子规学习评量表-信

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	闻过怒、闻誉乐 损友来、益友却	如果一个人听到别人说自己的缺失就生气，听到别人称赞自己就欢喜，那么坏朋友就会来接近你，真正的良朋益友反而逐渐离开你。	完全了解	部份了解	尚未了解
2	闻誉恐、闻过欣 直谅士、渐相亲	所以我听到他人的称赞，不但没有得意忘形，反而会自己反省，继续努力。当别人批评我时，不但不生气，还能欢喜接受，让正直的人，愿意和我亲近			
3	无心非、名为错 有心非、名为恶	我知道不小心做错事，叫做「犯错」，但若是故意去做不对的事，就是「做坏事」了。	完全了解	部份了解	尚未了解
4	过能改、归于无 倘揜饰、增一辜	做错事能改正，错误自然慢慢的减少消失，如果为了面子，死不认错，还要去掩饰，那就是错上加错了。			
5	或饮食、或坐走 长者先、幼者后	吃饭、入座、行走时要让长辈先走，我们要跟随在后。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-泛爱众

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全了解	部份了解	尚未了解
1	凡是人、皆须爱 天同覆、地同载	只要是人，不分族群、人种、宗教信仰，都要相亲相爱。因为都是生长在这天地之间，所以要互相帮助。			
2	行高者、名自高 人所重、非貌高	品德很好的人，自然就会有名望。大家所敬重的是他的品德，不是外表长相。			
3	才大者、望自大 人所服、非言大	有才能的人，很会处理事情，自然就会有名望，大家佩服的是他的处事能力，而不是因为他很会夸耀自己。			
4	长呼人、即代叫	长辈叫人时，我会帮忙传话或找人。	完全落实	部份落实	尚未落实
5	人不在、己即到	如果长辈要找的人不在，我会主动到长辈面前告诉长辈，并且问：「请问有什么事情需要帮忙？」。	完全落实	部份落实	尚未落实

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )



## 弟子规学习评量表-泛爱众

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	己有能、勿自私	我们有能力可以服务别人的时候，不要自私自利，要热心助人。			
2	人所能、勿轻訾	别人有好的才能和表现，我们应当学习欣赏和称赞，而不是批评，或在背后说他的坏话。			
3	勿谄富、勿骄贫	不要去讨好巴结有钱的人，也不要穷人在面前骄傲自大，或者瞧不起他们。			
	勿厌故、勿喜新	不要看到新的物品，就把旧的物品丢弃，要珍惜老朋友。			
4	人不闲、勿事搅 人不安、勿话扰	别人正在忙碌的时候，我们不要去打扰，当别人心情不好的时候，不要讲一些闲话，增加他的烦恼与不安。			
5	称尊长、勿呼名	称呼长辈不可以直接叫长辈的姓名。			
	对尊长、勿见能	在长辈面前要谦虚有礼貌，不可以夸耀自己的才能。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-泛爱众

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	人有短、切莫揭 人有私、切莫说	别人的缺点，我们不要去揭穿，别人的私事，也不可以到处去乱说。			
2	道人善、即是善 人知之、愈思勉	赞美他人的做的好事就是行善。因为当对方听到我们的称赞之后，必定会更加努力的做好事。			
3	扬人恶、即是恶 疾之甚、祸且作	到处说别人过失或缺点，就是做了一件坏事。如果自己讲得太过分了，还会给自己招来灾害。（不到处说别人的闲话）			
4	善相劝、德皆建 过不规、道两亏	朋友之间应该互相规过劝善，这样两个人都可以建立良好的品德。如果有错不能互相劝告，两个人的品德都会退步。			
5	路遇长、疾趋揖 长无言、退恭立	路上遇到长辈要向前鞠躬问好，长辈若没有说话，我就先退到一旁等待。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-泛爱众

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	凡取与、贵分晓 与宜多、取宜少	和别人之间财物的取得与给予，一定要清楚明白，宁可多给别人，自己少拿一些，也不可以占别人便宜。			
2	将加人、先问己 己不欲、即速已	对别人的态度或拜托别人做事之前，先要想想：「如果换成是我，喜欢不喜欢别人这样对我或做这件事？」如果连自己都不喜欢，就要立刻停止。			
3	恩欲报、怨欲忘 报怨短、报恩长	别人对我们有恩，要时时想着回报，别人有对不起自己的事，就把它忘掉。心里怨恨不平的事不要想太多，过去就算了，而别人对我们有恩，要永远记得，常思报答。			
4	骑下马、乘下车	骑车或坐车时遇到长辈，要停下来问好。			
5	过犹待、百步余	长辈要离开的时候，我们要目送长辈到看不见他们的身影了，才可以离开。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它

## 弟子规学习评量表-泛爱众

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	待婢仆、身贵端	对待家中帮忙做事的人，要注重自己的品行端正并以身作则。			
2	虽贵端、慈而宽	虽然品行端正很重要，但是对待他们要仁慈宽大。			
3	势服人、心不然 理服人、方无言	如果用武力或恶势力强逼别人服从，对方只会口服心不服。只有用道理来让别人服从，别人才会心服口服。			
4	长者立、幼勿坐	长辈站着的时候，我要让座。			
5	长者坐、命乃坐	长辈坐着时，要等长辈同意我才可以坐下。			
6	尊长前、声要低 低不闻、却非宜	在长辈面前声音不可太大声，但是也不可以小声到让人听不清楚。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-亲仁

姓名：

家长签名：

**亲爱的家长您好：**

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全了解	部份了解	尚未了解
1	同是人、类不齐 流俗众、仁者希	同样是人，善恶正邪，心智高低却都不一样。受不好的社会风气影响的人多，仁慈博爱的人少。			
2	果仁者、人多畏 言不讳、色不媚	如果是真的有仁德的人，大家自然尊敬他，因为他说话公正无私没有隐瞒，又不会讨好他人。			
3	能亲仁、无限好 德日进、过日少	能够亲近有仁德的人，向他学习，真是再好不过了，因为他会使我们的德行一天比一天进步，过错也跟着减少。			
4	不亲仁、无限害 小人进、百事坏	如果不肯亲近有仁德的人，就会有坏事发生，因为小人会趁机接近我们，我们就会受到影响，做什么事情都不会成功。			
5	进必趋、退必迟	有事要找长辈的时候要快步向前，离开的时候要慢慢离开。	完全落实	部份落实	尚未落实

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

( 有做到的项目请圈起来 )

## 弟子规学习评量表-余力学文

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全了解	部份了解	尚未了解
1	不力行、但学文 长浮华、成何人	不能做到孝、悌、谨、信、泛爱众、亲仁这些本分，只是一直读书，纵然得到知识，也只是增长自己浮华不实的习气，变成一个不切实际的人。			
2	但力行、不学文 任己见、昧理真	相反的，如果只是一味的力行，不肯读书学习，只按照自己的想法做事，这也是不对的。			
3	事诸父、如事父 事诸兄、如事兄	对待所有的长辈都要像对待自己的父母亲一样；对待其它年纪比我大的人，要像对待自己的哥哥、姐姐一样恭敬。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-余力学文

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	读书法、有三到 心眼口、信皆要	读书的方法要注重三到，眼到、口到、心到。三者缺一不可，如此才能有好的效果。			
2	方读此、勿慕彼 此未终、彼勿起	这本书才开始读没多久，不要又想看其它的书，必须把这本书读完，才能读另外一本。			
3	朝起早、夜眠迟	早上要早起，晚上不要熬夜太晚睡。			
4	老易至、惜此时	要爱惜时间，要认真学习，不要浪费太多时间在玩乐上。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

# 弟子规学习评量表-余力学文

姓名：

家长签名：

**亲爱的家长您好：**

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	宽为限、紧用功	在订定读书计划的时候，进度要排宽松一些，但是读书时，要加紧用功，严格执行，不可以偷懒，			
2	工夫到、滞塞通	时间久了功夫深了，原先窒碍不通，不懂的地方自然而然就了解了。			
3	心有疑、随札记 就人问、求确义	求学当中，心里有疑问，应随时做笔记，一有机会，就向别人请教，要确实明白它的道理。			
4	晨必盥、兼漱口	早上起来要先洗脸、刷牙、漱口。			
5	便溺回、辄净手	上完厕所后要记得洗手。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）



## 弟子规学习评量表-余力学文

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	房室清、墙壁净	房间要整理干净，墙壁要保持干净。			
2	几案洁、笔砚正	读书时，书桌上书本、文具要放置整齐，不可以乱七八糟，这样才能静下心来读书。			
3	墨磨偏、心不端	古人写字使用毛笔，写字前先要磨墨，如果不专心，墨就会磨偏了。（写字之前要先将用品准备好）			
4	字不敬、心先病	写出来的字如果歪歪斜斜，就表示我们的心没有定下来。			
5	冠必正、纽必结 袜与履、俱紧切	帽子要戴好，扣子要扣好，袜子和鞋子要穿好。			
6	置冠服、有定位 勿乱顿、致污秽	每天穿的衣服要放在固定的地方，不要乱丢造成脏乱。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-余力学文

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	列典籍、有定处 读看毕、还原处	书籍课本应分类，排列整齐，放在固定的位置，看完后要放回原位。			
2	虽有急、卷束齐	虽有急事，也要把书本收好再离开，			
3	有缺坏、就补之	书本是智能的结晶，如果有缺损就要把它修补好，要保持书本的完整。（要爱惜书本）			
4	衣贵洁、不贵华 上循分、下称家	穿衣服要讲求干净整齐，不一定要买昂贵的名牌货，并依照自己学生的身份来穿衣服，不要奇装异服。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

## 弟子规学习评量表-余力学文

姓名：

家长签名：

亲爱的家长您好：

为了解孩子在家中是否真正落实弟子规，拥有良好的生活态度和品德，懂得孝顺父母，请您对孩子这一个礼拜内的表现给予评量，谢谢。

项目	内容	易 解	完全落实	部份落实	尚未落实
1	非圣书、屏勿视 蔽聪明、坏心志	不是好的书籍，以及有害身心健康的不良书刊，都不应该看，以免身心受到污染，智能被蒙蔽，心志变得不健康。			
2	勿自暴、勿自弃 圣与贤、可驯致	遇到困难或挫折的时候，不要自暴自弃，应该努力向上学习，圣贤境界虽高，但循序渐进，也是可以达到的。			
3	对饮食、勿拣择	吃东西的时候不可以挑三拣四，要注意营养。			
4	食适可、勿过则	吃饭吃八分饱，不要吃过量。			

※家长意见：

※我的感想：

※老师评语：

◎下列的事你做了多少呢？1、按摩 2、捶背 3、洗脚 4、说服爸爸戒烟 5、洗菜 6、洗米煮饭 7、盛饭洗碗 8、摆收碗筷 9、扫地拖地 10、端茶倒水 11、收拾房间 12、洗浴缸 13、浇花 14、洗茶杯 15、晾衣叠衣 16、擦桌柜 17、照顾弟妹 18、衣服书包外套叠挂整齐 19、其它\_\_\_\_\_

（有做到的项目请圈起来）

感谢桃园孔庙圣贤教育研习班老师提供资料！